ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О РАКЕ ПОЛОСТИ РТА

ЧТО ТАКОЕ РАК РОТОВОЙ ПОЛОСТИ?

Количество пациентов с диагнозом рак полости рта ежегодно растет. Несмотря на то, что рак полости рта относится к так называемым визуальным, т.е. доступным для осмотра, локализациям, количество пациентов, у которых он диагностируется на поздних стадиях, не снижается. В ходе анализа запущенности онкологических заболеваний челюстно-лицевой области выявлено, что более 50% составляют случаи, когда пациенты с наличием очевидных признаков злокачественного новообразования и развитием болевого синдрома не обращались к врачу. Время, которое могло бы быть использовано на лечение и спасение жизни, было безвозвратно потеряно. Злокачественные опухоли челюстно-лицевой области – опухоли высокой злокачественности, они очень быстро растут и рано дают метастазы. Это проводит к очень быстрому уходу из жизни пациентов с запущенными формами рака челюстно-лицевой области.

Чем больше пациент знает о раке ротовой полости, его признаках и симптомах, тем быстрее он сможет отреагировать, обратиться к врачу, и избежать этого недуга либо устранить его на ранней стадии.

ФАКТОРЫ РИСКА РАКА ПОЛОСТИ РТА

- Курение и жевание табака;

- Чрезмерное употребление алкоголя;

В США 1-е место среди факторов риска отдается влиянию табачных изделий и алкоголя. По мнению K. Rothman (1980), алкоголизм и чрезмерное курение повышают опасность заболевания раком полости рта в 15 раз, причем 10-30% рака органов полости рта возникает у курящих алкоголиков, уже страдающих циррозом печени. Сочетание этих двух факторов существенно увеличивает риск заболеваемости раком.

- Наличие зубов, корней, протезов, пломб, постоянно травмирующих слизистую полости рта;
- Отсутствие гигиены полости рта;
- Наличие вируса папилломы человека (HPV);
- Неправильное питание, недостаток витамина А;
- Чрезмерное ультрафиолетовое облучение;
- Воздействие различных классов химических веществ.

Раннее диагностированный рак ротовой полости, наследственная предрасположенность (наличие онкологического заболевания ротовой полости в роду) и возраст старше 40 лет также сильно увеличивают риск развития рака ротовой полости. Риск развития рака полости рта у мужчин в 6 - 8 раз превышает аналогичный риск у женщин.

К сожалению, среди пациентов с раком ротовой полости встречаются и те, кто не имел ни одного фактора риска развития онкологического заболевания.

Наличие следующих симптомов служит основанием заподозрить наличие злокачественной опухоли:

- Плоское, не вызывающее боли, белое или красное пятно или ранка;
- Ранки, которые слегка кровоточат и не заживают;
- Язва, не заживающая в течение 2-3 недель;
- Появление постоянных болей в челюстно-лицевой области;
- Появление подвижности одного или нескольких не лечённых ранее зубов, сопровождающиеся постоянными болями;
- Неприятный острый запах изо рта;
- Постепенно нарастающий парез мимических мышц, повышенная чувствительность и онемение в любых частях ротовой полости или губ;
- Наличие плотных безболезненных лимфатических узлов в области шеи, увеличивающихся в размере;
- Отсутствие эффекта от проводимого консервативного лечения.

Рак губы – как правило, располагается на нижней губе, чаще у мужчин. Предшественником нередко является долго не заживающая трещина, которая затем приобретает вид язвы и легко кровоточит, одновременно возникает инфильтрат, из-за чего губа увеличивается в размере, ограничивается подвижность.

Рак языка– чаще возникает на боковых поверхностях и на кончике языка, которые наиболее активно подвергаются механическому раздражению зубами, особенно острыми краями разрушенных зубов. Первыми признаками проявления опухолевого процесса является разрастание эпителия слизистой в виде папилломы (бугорка), затем появляется язва.

При наличии подобных симптомов необходимо безотлагательно пройти осмотр у врача-стоматолога, детально описать все имеющиеся жалобы и следовать всем рекомендациям специалиста.

Внимание!Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило 2017 год Годом борьбы с онкологическими заболеваниями. Уважаемые пациенты, рекомендуем вам регулярно знакомиться с

полезной информацией о профилактике онкологических заболеваний на сайте kkod.ru Краевого клинического онкологического диспансера №1.