

Рекомендации пациенту ГБУЗ СП№1 г. Краснодар

- не планировать срочных дел и активных действий после посещения стоматолога. После лечения нужно ограничить, а после хирургических вмешательств полностью исключить любые физические нагрузки, а также посещение бани или сауны.
- помните, что анестезия, которую Вам применяли, в течение нескольких часов часто влияет на качество речи и мимику – так что и деловые переговоры лучше перенести на другой день.
- после пломбирования зуба и каналов не употребляйте красящие напитки (чай, кофе, вино) в течение нескольких часов.
Постарайтесь избегать также очень горячей или холодной еды.
- старайтесь соблюдать все без исключения рекомендации доктора, особенно после стоматологических операций.
- если в последующие дни после визита к стоматологу появляются боли, повышение температуры, странные, неприятные ощущения, о которых доктор не предупреждал заранее – позвоните лечащему врачу и проконсультируйтесь, или запишитесь к нему на прием.

Не стесняйтесь побеспокоить стоматолога вопросами, уточнениями - ведь ваше здоровье – это наша работа.

- даже если вас ничего не беспокоит, все равно не забывайте прийти на контрольный профилактический осмотр 2 раза в год.

Посещайте «Школу профилактики стоматологических заболеваний», которая проводится регулярно в нашей поликлинике - 4 пятница каждого месяца с 13.00час. до 14.00час.

Мы улыбаемся Вам, Вы улыбаетесь миру!